



向陽スポーツ文化クラブ

—— みんなが育てる地域の社会活動 ——

会報

発行：瀧水昇二郎
東京都杉並区下高井戸 3-24-1
向陽中学校内クラブハウス
Tel:03-3329-3935（日曜のみ）
E-mail:kssc@ivy.ocn.ne.jp
<https://koyo.kssc.jp>

No.122

2025. 7. 15 発行

新たな 50 年に向けて

KSCCの前身である「向陽スポーツクラブ（KSC）」の第1回理事会が開催され、会則が施行されたのが1976年4月10日。それから数えて、今年度、KSCCは50年目の大きな節目を迎えました。

私自身も2006年に上野章子前会長から引き継いで、ちょうど20年目となります。次期会長を引き受けて下さる方の負担を少しでも軽くしたいという思いもあり、昨年度より、少しずつ運営体制の充実を図ってまいりました。今年度当初の評議員会では、組織・役員等を再整理して役割を明確化し、会則も2年ぶりに改正いたしました。

幼児からシニアまで幅広い年代が相集い、各種スポーツやダンス系から囲碁、コーラスなどの文化系まで、30を超える多彩なサークル活動を楽しめていることが、KSCC最大の存在価値です。

新たな運営体制のもと、各サークルの皆さんが活発に意見を出し合って、引き続き、KSCCとしての一体感を育んでいただけるよう、願ってやみません。

会長 瀧水 昇二郎

2024年度定期評議員会 開催報告

2024年度定期評議員会を2025年5月16日に開催しました。出席者40名、委任状59名で会は成立し、以下の事項について報告及び承認されました。

- ・2024年度会計報告及び活動報告
- ・2025年度運営体制及び会則改正（案）
- ・2025年度予算及び活動計画（案）
- ・50周年記念事業（案）

※議案内容については2・3ページをご覧ください。



クラブハウスに AED を設置しました

2月にクラブハウス玄関横にAED(自動体外式除細動器)を設置しました。

AEDは、心臓がけいれんし血液を送り出すポンプ機能を失った状態(心室細動)になったとき、電気ショックを与えて正常なリズムを取り戻すための医療機器です。KSCC創立50周年記念事業の一環として購入しました。

テニスコートや体育館等の活動の際にも使えるように、クラブハウスの外に取り付けています。ボックスの扉を開けると盗難防止用の警報音が鳴りますが、気にせずフタを開けると電源が入り、音声と液晶画面で使い方を指示してくれます。

6月2日(月)、杉並消防署永福出張所から消防署員の方を講師としてお招きし、AEDの使い方について講習会を実施しました。クラブハウス大会議室にて会員30名超が参加し、倒れている人への声のかけ方、



心臓マッサージの方法、AED装着の実演を見せていただいた後、数名ずつのグループに分かれて実習しました。音声ガイドで操作方法を案内してくれるので、万が一のときには躊躇することなく使用してください。



■ 2025 年度運営体制 ■

従来の運営体制		新たな運営体制(2025 年 5 月～)			
評議員会	総会	・ 理事、監事、各サークルの代表者で構成 ・ 予算案、役員選解任、会則改正などの最重要事項を決議 ・ 年度当初の定時会、必要に応じて臨時会			
(旧)理事会	サークル連絡会	・ サークル横断的な意見交換の場 ・ 隔月程度に開催			
	(新)理事会	・ 業務執行全般について決定 ・ 隔月程度に開催	理事・会長	瀧水 昇二郎	
理事・副会長			鹿野 裕子	(新)	
役員会／事務局			理事・副会長	静永 順子	(新)
			理事・事務局長	工藤 清人	
	理事	生田 康二	(新)		
	監事	片岡 明德			
	監事	吉本 千絵	(新)		
	事務局	・ 日常の運営実務を所掌	総務	吉田 美恵	
			総務	林 瑞恵	
会計			米沢 久美子		
会計			大滝 真理子	(新)	
広報			江口 佳実		
広報			箕輪 留美子		
50周年記念式典			平澤 渉		

★改正された新会則は、ホームページに掲載しています。

新理事・監事のご挨拶

■副会長 鹿野 裕子

KSCCクラブハウスで「ジャズダンス」「シニアストレッチ」「ストレッチとジャズダンス」を代表し、「ジュニアジャズダンス」も監督しています。



向陽中で学校開放としてダンスの活動を始めたのは1980年頃。以来、地域の皆さんや子どもたちとの関わりを常に大切にしてきました。皆さんが健康で楽しい時間を過ごす場であるKSCCを守っていくお手伝いができればという思いで、この度、副会長就任をお引き受けしました。どうぞよろしくお願いいたします。

■副会長 静永 順子

15年ほど前にKSCCテニスに入会した時には、テニス以外にも30以上の多くのサークルがあることを全く知りませんでした。そして、楽しい思いをさせて頂いた恩返しのつもりで事務局のお仕事を手伝い始めて以来6年ほどになります。その間に多くの方々との関わりを持つことができましたが、この度副会長のお役を拝命いたしました。微力ではございますがこれまで同様事務局の他のメンバーと共に会長を支え、会員の皆様が楽しく健やかなKSCCライフを送れるようにしたいと思えます。すべての会員の皆様のご協力があるからこそ成り立つ団体です。暖かい目で見守ってください。



■監事 吉本 千絵

2014年に陶芸サークルに入会し、休んだり復活したりしながら、今年で11年たちました。

今回、監事のお役目をお引き受けすることになって初めて、KSCCが創立50周年にもなる！という歴史の長さ(創立当時、私は瀬戸内海の島で中学生)や、会員数が1,150人という大所帯！(故郷の島は、今人口2,333人)であること等々を知り、驚きの連続です。

知らないことばかりなので、皆様に教えていただきながら、精一杯務めますので、何卒よろしくお願いいたします。

退任役員のご挨拶

●前会計監事 佐藤 英喜

令和4年度から令和6年度までの3年間、会計監事を務めさせて頂きました。短い期間でしたが、役員として会計監査を、そして何より会の全体を認識できたことは貴重な経験になりました。関係各位の方々に感謝申し上げます。

KSCCには、陶芸サークルに18年間、テニスサークルには発足当初から在籍しました。思えば、半世紀近くの長い間、地域の多くの方々とは友人、知人として交流できた事はKSCCの存在のお陰です。とても幸せな期間で、何物にも代え難い財産です。

KSCCの益々のご発展をお祈り申し上げます。

※2013年より副会長を務められた齋藤敬さんもご退任されました。長い間ありがとうございました。

2024 年度活動報告

2025 年度活動計画

日付	実施項目	備考		実施項目
5月17日	2023 年度評議員会開催	出席者 30 名、委任状 32 名	5 月	2024 年度評議員会開催 (5 月 16 日)
6月15日	第 15 回春季テニス大会開催	96 名参加	6 月	第 12 回春の消防訓練
6月21日	第 10 回消防訓練実施	22 名参加		第 16 回春季テニス大会開催
7月15日	会報 120 号発行	6 ページ、2,500 部発行		AED 講習会
9月16日	第 45 回秋季テニス大会開催	80 名参加	7 月	会報 122 号発行
11月10日	第 2 回シニアテニス大会開催	51 名参加	9 月	第 46 回秋季テニス大会開催
1月15日	会報 121 号発行	8 ページ、2,500 部発行	11 月	第 3 回シニアテニス大会開催
1月24日	H ブロック更新研修会開催	ビデオ視聴にて 22 名参加		第 12 回秋の消防訓練
2月12日	第 11 回消防訓練実施	28 名参加	1 月	会報 123 号発行
3月29日	子供バレエ・ジュニアダンス発表会	約 300 名参加(見学者含む)		H ブロック更新研修会
			3 月	子供バレエ・ジュニアダンス発表会

●その他理事会 7 回 165 名出席

●会員数 大人 811 名 子ども 339 名 計 1,150 名 ●全サークル活動回数 2,453 回 ●延参加人数 47,218 人

2024 年度会計決算書

収入総額 ￥8,249,153
 支出総額 ￥7,226,216
 差引総額 ￥1,022,937

■収入の部

科 目	予算額	決算額	備 考	科 目	予算額
1. 前年度繰越金	521,092	521,092		1. 前年度繰越金	1,022,937
2. 年会費 (賛助費)	1,850,000	2,017,000	年会費・賛助費	2. 年会費	1,926,000
3. 参加費	4,300,000	4,488,750	テニス大会参加費含	3. 参加費	4,490,000
4. 区運営委託費	426,000	426,000		4. 区運営委託費	426,000
5. 学校開放利団協運営費	220,000	204,200		5. 学校開放利団協運営費	204,200
6. 雑収入	550,000	592,111	室料他	6. 雑収入	676,450
合 計	7,867,092	8,249,153		合 計	8,745,587

■収入の部

収入総額 ￥8,745,587
 支出総額 ￥7,799,000
 差引総額 ￥946,587

■支出の部

科 目	予算額	決算額	備 考	科 目	予算額
1. 活動費	4,900,000	4,627,075		1. 活動費	4,341,000
(1)スポーツ活動費	4,060,000	3,978,544	コーチ代・ボール他	(1)スポーツ活動費	3,855,000
(2)文化活動費	90,000	109,531	指導費他	(2)文化活動費	60,000
(3)青少年育成活動費	750,000	539,000	合宿補助費など	(3)青少年育成活動費	426,000
2. 運営費	2,867,088	2,599,141		2. 運営費	3,458,000
(1)事務経費	1,900,000	2,011,418	人件費他	(1)事務経費	2,208,000
(2)印刷・通信費	300,000	323,811	会報 2 回他	(2)印刷・通信費	330,000
(3)備品・消耗品費	250,000	212,308	清掃用品他	(3)備品・消耗品費	250,000
(4)渉外・交通費	50,000	9,196	中学校へのお中元他	(4)渉外・交通費	30,000
(5)リース料	122,000	42,408	コピー機リース料	(5)リース料	50,000
(6)予備費	245,088	0		(6)予備費	200,000
				(7)法人化手続き費	390,000
3. 50 周年積立金	100,000	0			
支 出 合 計	7,867,088	7,226,216		支 出 合 計	7,799,000
次年度繰越金		1,022,937		次年度繰越金	946,587
合 計		8,249,153		合 計	8,745,587

(単位: 円)

特別会計 50 周年積立金	残 高	支 出	残 金
(3 月 31 日時点)	1,500,987	731,610	769,377

※支出内容 防犯カメラ: 275,770
 AED 一式: 455,840

新校長 ご挨拶



高津 憲 校長先生

今年度4月に向陽中学校の校長に着任しました高津 憲(たかつ あきら)と申します。よろしくお願いいたします。

私は、初任校が区内の済美養護学校から始まり、30年間杉並区の中学校で勤務しています。教員時代は保健体育科の教員として授業や部活動(バレーボールや野球など)に取り組んでいました。昨年度までは高井戸中学校に4年間校長として勤務し、休みの日は部活動の応援でかけずり回っています。

向陽中学校に着任して感じていることは、生徒が率先して挨拶ができることと、しっかり話を聞くことができることです。また、小中一貫教育の推進や地域の方との連携がこの地域の強みだと感じています。特に、区内でKSCCさんのような地域の青少年育成や地域住民の健康増進、教養文化の向上を目的とした自主的・主体的な運営を行う総合型地域クラブが設置されていることは、この地域の宝であると思います。

今後もKSCCさんとの連携を深め、本校の部活動の地域展開にご協力をお願いしたいと思っています。

最後に、今後も本校の教育活動に、ご理解ご協力ご支援をよろしくお願いいたします。

向陽中 1 年生の皆さんに KSCC についてお話ししました

4月30日(水)、向陽中からのご依頼を受けて、1年生の皆さん(103名)に「向陽中と地域との関わり」というテーマで、瀧水会長と広報担当者がお話をさせていただきました。

KSCCが間もなく創立50周年を迎える歴史のある団体であること、学校施設をKSCC会員が活用させていただく一方で、部活動や体育の授業などに会員が関わることによって、学校と地域との相互の絆を深めてきたこと、クラブハウスの存在がとても重要であること……などをお話ししてきました。

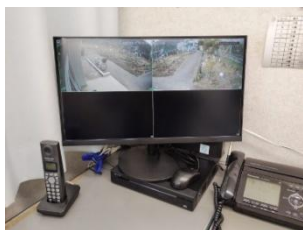
生徒さんの中には「KSCCって知ってるよ!」「会員だよ」という声も多く、ご質問もいただくなどして、有意義な時間となりました。



クラブハウス玄関横へ防犯カメラを設置しました

KSCC創立50周年の記念事業の一部を前倒しして、1月にクラブハウス玄関の横へ防犯カメラを設置しました。会員の皆さまや向陽中の生徒さんがより一層の安心・安全を得られるように配慮したものです。

事務室内からのモニタリングと録画が可能なシステムとなっていますので、ご承知おきください。



KSCC 50 周年記念式典 開催予定

2026年(令和8年)、KSCCは創立50周年を迎えます。これを記念して記念式典を開催する予定です。詳細は後日お知らせします。

高井戸第三小学校でダンスレッスンを行いました

現在、向陽中・高井戸第三小・永福小の3校は、地域と協働して子どもたちを育成する取り組みを推進しています。

その一環として、2月20日(木)放課後、高三小体育館にて、KSCCジュニアジャズダンスの講師の皆さんによるダンスレッスン「ストレッチ&ダンスやろうよ」が開催されました。この日は、1・2年生の児童約30名が参加したとのこと。

世界的大ヒット曲「APT.」に合わせ、講師の鹿野裕子さんが児童たちに振り付けを指導。川又まりえさん、板橋真紀さん、榎本まどかさんも、児童一人ひとりに気を配り、フォローしていきます。

複雑な振り付けを一回で覚えてしまう児童も多く、レッスン開始から10分もたたないうちに、ほぼ全員が振り付けをマスター！ 曲に合わせ、通してダンスしたあとは、「できた！」「もう一回やる！」という声があふれていました。

今後も、KSCCとのコラボレーションによるレッスンは定期的に行う予定とのことです。



ジュニア向けダンス系サークルの合同発表会を開催しました

KSCCクラブハウスで活動するジュニア向けダンス系サークルの合同発表会「Performance Party」が、3月29日(土)の午後、向陽中体育館で開催されました。当日はあいにく朝から冷たい雨でしたが、会場には多くの観客や応援のご家族が集まり、出演する子どもたちや指導者もあわせて大変な人数、体育館の中は熱気に包まれていました。

ジャズダンス、バレエ、フラダンス、新体操と演目は盛りだくさん。出演する子どもたちも、幼児から高校3年生まで105名！ 素敵な衣装で、音楽に合わせて生き生きと楽しそうに、日頃の練習の成果を披露

してくれました。最後には、小学校、中学校、高校をそれぞれ卒業する子どもたちに花束が贈られ、会場も拍手で卒業を祝います。

ジャズダンスの鹿野裕子さんの声掛けで始められたこの発表会、東日本大震災による中止や、新型コロナ期の動画による作品作りなども挟みながら、今年で19回目を迎えました。鹿野さんは、「ジュニアクラスでやっていた子がママになり、子どもを連れてまた来てくれるのだから、本当に嬉しい」とのこと。会場内も暖かい拍手で満ち、楽しいひとときとなりました。



キッズバレエ



フラダンス



キッズダンス



バレエ



新体操



ジャズダンス



※会報に掲載している記事の詳細をホームページに掲載しています。そのほか様々な記事を随時更新中ですので、ぜひご覧ください。



第16回春季テニス大会を振り返って

雨による順延も予想された6月14日(土)の春季大会、大会関係者全員の協力の元、予定通りスタートしました。参加者も昨年より2名増え、男子50名・女子48名、計98名となりました。残念ながら、本戦2回戦、コンソレ1回戦を終了したところで降雨により打ち切りとなり決勝戦まで行うことはできませんでした。

ただ、各チームとも全員が最低2試合ずつ参加し、日頃接することの少ない他コースのメンバーとの親睦も図れ、当初の目的は十分達成できたと思っております。各コース持ち回りで世話人代表が担当する運営本部の支援を目的に昨年立ち上げた企画事務局のメンバーも、チーム編成や試合進行案などいろいろ難航したところもありましたが、何とか開催まで漕ぎつけ安堵しております。

今後も秋季大会・シニア大会と続きますが、KSCC会員のボランティア精神の浸透と地域貢献を目的に、企画事務局メンバー全員頑張りますのでご協力お願いいたします。

企画事務局長 榎本 清宏



Red チームの皆さん



Pink チームの皆さん



向陽中支援

●体育授業のお手伝い

今年1月、例年どおり向陽中3年生の体育授業(テニス)への支援を行いました。

取りまとめ役の中田良一さん(Cコース)によれば、天候にも恵まれ、予定通り31コマの授業を実施し、参加生徒は延べ932名、指導の協力者は25名(延べ242回)とのこと。

最終日には齋藤校長先生(当時)もお見えになり、生徒たちの楽しそうな様子をご覧いただきました。KSCCテニスが学校支援本部と連携して10年以上続けている支援活動です。今後も永く継続していきたいと思ひます。



●テニス部へのサポート

KSCCテニス有志が長年指導のサポートを行ってきた向陽中テニス部。昨年度の3年生が卒業するにあたり、保護者の皆さまから、「KSCCテニスの皆さんに感謝状を贈呈したい」とお申し出いただきました。瀧水会長がKSCCテニスの代表として、保護者代表の方から感謝状を受け取り、クラブハウス小会議室に飾ってあります。

3月に開催された杉並区中学校テニス部春季合同研修大会において、2年生男子(現3年生)が優勝。5月には東京都中学校テニス選手権大会第3ブロック本戦にて3年生男子ダブルスペアが都大会出場権を獲得。都大会1回戦で強豪校ペア



に敗れたものの、ほぼ互角の戦いでした。6月の杉並区中学校総合体育大会においては、女子は第3位、男子は準優勝という好成績! KSCCのコーチ陣も、テニス部メンバーの頑張りに嬉しさもひとしおです。



杉並混声合唱団（すぎこん）

杉並混声合唱団(すぎこん)は1970年に結成され、年1回の定期演奏会のほか、杉並区の総合文化祭や合唱フェスティバルへの参加など地域に根差した演奏活動をしています。

定期演奏会や団員募集のご案内はホームページをご参照ください。

HP <https://www.sugikon.org>



フットサル (FC Rose)

2024年4月にKSCCに加入したフットサルのサークル「FC Rose (ロゼ)」。明治大学公認サークルの1つで、初心者から経験者までフットサルが好きな大学生たちが集まり、活動しています。

結成時は10人程だった会員数が今では150人を超え、女子メンバーも多数います。技術の向上を図るとともに、フットサルを通して新たな仲間を作り、絆を深め合うことを目指しています。



KSCC 会報 アーカイブ②

KSCC事務局にファイリングされた過去の会報アーカイブ(保管記録)より、KSCC50年間の歴史を探っていきます。



会報第 27 号



会報第 28 号

1986年1月発行「第27号」には、前年10月に行われた10周年記念運動会の特集が掲載されています。表紙は「少年野球チームの綱引き」の写真。秋晴れの中、600人が参加したとのこと。

同年7月発行の「第28号」から、紙面サイズをB4判に変更。1ページ目には上野会長(当時)の「今、次の十年に向けて」という寄稿文のほか、3月に高井戸の杉並地域区民センターにて行われた祝賀会の写真が掲載されています。

また、「あとがき」によれば、表紙タイトルロゴは、著名グラフィックデザイナー川端一誠氏より寄贈された作品3点より選んだものとのこと。このタイトルロゴは現在まで引き継がれています。

万葉植物園から

半夏生(はんげしょう)が咲きました。

万葉植物園の体育館側フェンスの近くに、半夏生(はんげしょう)が咲いています。半夏生はドクダミの仲間の多年草で、花の近くの葉っぱの付け根が開花に合わせて白くなるので、遠くから見るとその部分が花のようにも見えます。葉っぱの白い部分は花が終わると緑に戻るとするのが不思議です。

暦の上で夏至から数えて11日目の7月2日頃から5日間を「半夏生」といい、その頃に咲くのでこの名前になったとか、あるいは葉っぱが半分だけ白くなるので「半化粧」からきているとか、名前の由来も面白いですね。



今、やっていますー

★各サークルの詳細な活動状況とお問い合わせ先

<https://koyo.kscc.jp/circle/>



	サークル名	活動場所	活動曜日・時間帯
ジュニア向け	サイエンスくらぶ	KSCC クラブハウス	月 1～2 回 土曜 10:00～12:00
	子どもフラダンス	KSCC クラブハウス	月 2～3 回 火曜 17:00～18:00
	幼児バレエ	KSCC クラブハウス	火曜 18:10～18:50
	子どもバレエ	KSCC クラブハウス	月曜 15:00～18:30
	ジュニアジャズダンス	KSCC クラブハウス	(中高生) 月曜 19:00～21:00 (小学生以下) 水曜 15:40～19:00 (小学生～高校生) 土曜 13:30～19:00
	新体操	KSCC クラブハウス	日曜 13:00～15:00 (月 2 回)
	永福ミニバスケットボールクラブ	永福小体育館	火曜 16:00～18:30 土曜 13:00～18:00 日曜 9:00～15:00
	少年野球 永福クリッパーズ	永福小・向陽中グラウンド	土曜 8:00～13:00 日曜祝日 8:00～17:00
	少年野球 杉並ホワイトベアーズ	高三小・向陽中グラウンド ほか	土曜 8:00～10:30 日曜祝日 8:00～12:00
	少年サッカー 向陽ミラース	主に永福小、その他	土曜 14:00～17:00(原則第 2・第 4) 日曜 13:00～17:00 ※学年で異なる
文化系	向陽みどりのボランティア	向陽中花壇・菜園	月曜 14:30～16:30
	ビオトープ 山桑の会	向陽中万葉植物園	第 2・第 3・第 4 木曜 14:00～16:00
	囲碁	KSCC クラブハウス	金曜 13:00～17:00
	麻雀	KSCC クラブハウス	火曜・金曜 12:30～16:30
	陶芸	KSCC 旧クラブハウス	年に 5 期(各 5 日) 土曜 13:00～16:00
	コーラズドレミ	KSCC クラブハウス	第 2、第 3 水曜 14:00～15:40
	杉並混声合唱団	KSCC クラブハウスほか	土曜または日曜 13:00～17:00
フィットネス系	太極拳 向陽花	KSCC クラブハウス	日曜 10:00～12:00
	3B 体操	KSCC クラブハウス	月曜 10:00～12:00 (月 3 回)
	背骨コンディショニング	KSCC クラブハウス	火曜 19:00～20:30 木曜 15:00～16:30
	社交ダンス	KSCC クラブハウス	木曜 13:30～14:30
	成人バレエ	KSCC クラブハウス	月曜 12:30～14:45
	バレエストレッチ	KSCC クラブハウス	金曜 10:00～11:30
	ジャズダンス	KSCC クラブハウス	火曜 10:45～12:45 木曜 10:45～12:45 18:30～21:00
	シニアストレッチ	KSCC クラブハウス	水曜 10:00～11:00 11:15～12:15 土曜 10:30～11:30 隔週(変更有り)
スポーツ系	ストレッチ&ジャズダンス	KSCC クラブハウス	金曜 18:30～20:30
	水泳	区立高井戸温水プール	木曜 9:00～11:00
	卓球	永福小体育館	月曜 16:00～18:00
	バドミントン	向陽中体育館	金曜 19:00～21:00
	バレーボール	向陽中体育館	木曜 19:00～21:00 (月 2～3 回)
	バスケットボール	向陽中体育館	不定期土曜 19:00～21:00
	フットサル	向陽中グラウンド	毎週月曜、偶数週の金曜 19:00～21:00
	テニス	向陽中テニスコート	火木土日 (A～K コース)

2025 年 7 月 15 日現在